



### PREPARAZIONE DEL PAZIENTE ALL'ESECUZIONE

#### DELL'H2 BREATH TEST PER DETERMINAZIONE DELLA CONTAMINAZIONE BATTERICA INTESTINALE (BT GLUCOSIO)

- 1- NEI 7 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME IL PAZIENTE NON DEVE ASSUMERE FARMACI A BASE DI ANTIBIOTICI, FERMENTI LATTICI, LASSATIVI
- 2- EVITARE FARINACEI, FRUTTA, VERDURA, LEGUMI E LATTICINI (CONSENTITI PROSCIUTTO CRUDO, UOVA, PESCE E CARNE)
- 3- ASSICURARSI CHE NON VI SIA IN CORSO UNA DIARREA IMPORTANTE
- 4- IL PAZIENTE IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME DEVE ALIMENTARSI ESCUSIVAMENTE CON :  
**COLAZIONE:** UNA TAZZA DI THE  
**PRANZO:** UN PIATTO DI RISO BOLLITO CON POCO OLIO  
**CENA:** UNA BISTECCA OPPURE PESCE LESSO
- 5- DALLE ORE 21:00 DEL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME IL PAZIENTE DEVE OSSERVARE DIGIUNO COMPLETO ECCETTO BERE LIBERAMENTE ACQUA
- 6- DALLE ORE 7:00 DEL GIORNO DELL'ESAME IL PAZIENTE DEVE BERE 2 BICCHIERI D'ACQUA, RESTARE A DIGIUNO, NON FUMARE, LAVARSI I DENTI SOLO CON UN COLLUTORIO A BASE DI GERMICIDA BATTERIOSTATICO, NON SVOLGERE ATTIVITA' FISICA.
- 7- L'ESAME HA UNA DURATA DI 2 ORE E IL PAZIENTE DEVE RIMANERE IN LABORATORIO PER TUTTA LA DURATA DEL TEST.

IL TEST E' CONTROINDICATO IN CASO DI DIABETE MELLITO

**Azienda certificata ISO 9001:2008**

Laboratorio generale di base con settori specializzati:  
Chimica clinica, Microbiologia e Sieroimmunologia

[www.laboratoriomaone.it](http://www.laboratoriomaone.it)  
[lab.maone@libero.it](mailto:lab.maone@libero.it)

**Sede Legale ed Operativa**

Corso Lucilio,134 - 81037 Sessa Aurunca (CE)

Tel./Fax: 0823-937537

Codice Fiscale e Partita IVA: 01314610617